

# Immer treten (Radfahr-Song)

Text + Musik: Hermann Heimeier

♩ = 130

## Refrain

Im - mer tre - ten, tre - ten, tre - ten, fe - ste tre - ten, ja so  
kommt man gut vor - an! Im - mer tre - ten, tre - ten, tre - ten, fe - ste  
tre - ten, mal 'ne Pau - se dann und wann!

*Fine*

## Strophe

1. Zu  
Be  
2. Dann  
und ze  
Wohin  
denn es  
3. Den Körper  
hältst du  
Gesund ist, wenn man sich bewegt,  
wie wär's mal mit 'nem Test!

4. Licht!  
s nicht!  
schwind,  
ind

5. Ja, Radfahren ist ein toller Sport,  
da kann man sehr viel sehn!  
Man kommt so schnell von Ort zu Ort,  
braucht nicht zu Fuß zu gehn!

**Nur zur Ansicht!**

Die Original-Noten sind erhältlich  
in unserem Online-Shop:  
[www.notenkorb-shop.de](http://www.notenkorb-shop.de)

### Spielanleitung:

Beim Refrain treten wir immer mit den Füßen auf der Stelle.

Str. 1: Wir malen 2 große Kreise mit den Zeigefingern (Räder), zeigen nach vorn und hinten (Licht) und machen mit zappelnden Fingern den Regen nach.

Str. 2: Kräftig auf den Boden treten und den Bizeps zeigen, anschließend Schulterzucken.

Str. 3: Oberkörper nach vorn beugen und beide Arme nach vorn halten (Lenker festhalten).

Str. 4: Die Hände machen kreisende Bewegungen, dann auf den Kopf fassen (Fahrradhelm).

Str. 5: Die rechte Hand an die Stirn halten (sehr viel sehen), nach links und recht zeigen (von Ort zu Ort), und zum Schluss auf die Füße zeigen (zu Fuß gehen).