

Immer treten (Radfahr-Song)

Text + Musik: Hermann Heimeier

♩ = 130

Refrain

Im - mer tre - ten, tre - ten, tre - ten, fe - ste tre - ten, ja so
kommt man gut vor - an! Im - mer tre - ten, tre - ten, tre - ten, fe - ste
tre - ten, mal 'ne Pau - se dann und wann!

Fine

Strophe

1. Zu Fuß gehen ist ein toller Sport,
Beim Radfahren ist ein toller Sport,
Dann kommt man so schnell von Ort zu Ort,
und zeigst den Weg nach vorn und hinten,
Wohin man gehen will, da kann man sehr viel sehn!
denn es ist ein toller Sport, Man kommt so schnell von Ort zu Ort,
den Körper hältst du fest, braucht nicht zu Fuß zu gehn!
Gesund ist, wenn man sich bewegt, wie wär's mal mit 'nem Test!

Nur zur Ansicht!

Die Original-Noten sind erhältlich
in unserem Online-Shop:
www.notenkorb-shop.de

Spielanleitung:

Beim Refrain treten wir immer mit den Füßen auf der Stelle.

Str. 1: Wir malen 2 große Kreise mit den Zeigefingern (Räder), zeigen nach vorn und hinten (Licht) und machen mit zappelnden Fingern den Regen nach.

Str. 2: Kräftig auf den Boden treten und den Bizeps zeigen, anschließend Schulterzucken.

Str. 3: Oberkörper nach vorn beugen und beide Arme nach vorn halten (Lenker festhalten).

Str. 4: Die Hände machen kreisende Bewegungen, dann auf den Kopf fassen (Fahrradhelm).

Str. 5: Die rechte Hand an die Stirn halten (sehr viel sehen), nach links und recht zeigen (von Ort zu Ort), und zum Schluss auf die Füße zeigen (zu Fuß gehen).